

令和5年9月 看取り委員会による施設内研修

高齢者の意思を尊重する 意思決定支援とは

看取りケア委員会

【高齢者の医師を尊重する意思決定支援とは（ACP とは）】

ACP（Advance Care Planning：アドバンス ケア プランニング）とは、将来の医療・ケアについて、本人を人として尊重した意思決定の実現を支援するプロセスです。この目標は、本人の意向に沿った、本人らしい人生の最終段階における医療・ケアを実現し本人が最期まで尊厳をもって人生を全うすることができるよう支援することが目標です。

〔感想〕

当施設でもご本人様を中心に、ご家族様と当方の医師をはじめとする多職種で協議を重ね、看取りケアを実践しています。

今回の研修が、講義のほかにカードゲーム方式のグループワークを通して「他者の価値観・死生観」「自分と他人のズレ」を体験できる機会となりました。今後の研修や実践を通して、ご本人様・ご家族様へよりよいケアの提供に繋がられるよう研鑽を積んでいこう！と参加した職員のモチベーションも上がりました☆

人生の終わりで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？
もしものときのために
ACP 人生会議 「人生会議」
～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～
11月30日（水）14時～15時30分 人生会議の日

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

話し合いの進めかた（例）

あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼できる人は誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましょうか？

話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度も繰り返し話し合ってください。

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医師からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

人生の最終段階に関する意向調査書

人生の最終のありかたについてのご希望、ご家族で話し合ったご経験、過去にご本人様が意思を出した記録などを確認させていただいております。お聞きした内容は決定ではありません。現時点でのお考えをお聞かせください。

1. 治療のための入院は望まれますか？

ご本人様	ご家族様	病院へ入院治療を受けたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	施設でできる治療のみを受けたい（手足からの点滴など）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	何もせずに自然に経過をみてほしい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今はわからない

2. 口から食べられなくなった場合、どのように望まれますか？

ご本人様	ご家族様	施設でできる点滴をしてほしい（鼻面）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	病院でできる鼻カテーテルの点滴をしてほしい（鼻面）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	経管栄養（胃ろうなど）をしてほしい（鼻面）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食べられる量だけを食べて自然に任せたい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今はわからない

3. 心臓停止の状態となり医師が心臓蘇生を行っても蘇生する可能性が低いと判断した場合、蘇生を希望されますか？

ご本人様	ご家族様	希望する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	希望しない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今はわからない

4. どこで最期を迎えたいですか？

ご本人様	ご家族様	自宅
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	病院
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	施設
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今はわからない

「人生会議」は、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことで、

利用者氏名 _____ 年 月 日

ご家族氏名 _____ (続柄 _____)

医師職員氏名 _____

御覧の皆さまも、互いの意思を話し合うきっかけにしては如何でしょうか？